

健康講座

in 道民の森

- JR石狩当別駅に集合(9:00)・解散(16:00)…貸切バスで移動
- 参加費(食事代・バス代・傷害保険料込み)
中学生以上:2000円 小学生:1000円 未就学児童:無料
- 募集人数:40名

6月22日 土曜日

講演 「神居尻山の
植物エネルギー」

10:00~11:00

散策 「森の植物を中心に」

11:00~12:30
※カメラ持参

北海道医療大学 堀田清准教授

ハーブ料理

12:30~14:00

レインボー・ハーブアロマスクール
坂戸洋子さん

健康体操

14:00~15:00

地域ウェルネス・ネット

お問い合わせ
&
参加お申し込み

一般財団法人北海道森林整備公社
道民の森管理事務所 ☎0133-22-3911
(9:30~16:30)

